

Workshop

Doença de Alzheimer e o Cuidador Informal

A cada ano surgem novos casos de doença de Alzheimer em Portugal.

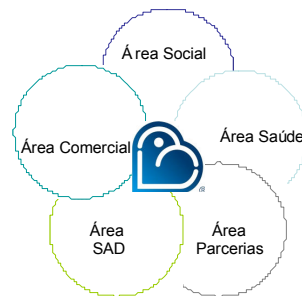
A doença caracteriza-se por uma perda total das funções cognitivas, impossibilitando o doente de realizar as atividades da vida quotidiana e auto-preservação.

Nasce a necessidade de assegurar à pessoa demente, protecção e bem-estar.

Os familiares são os primeiros e, na maioria das situações, os únicos responsáveis por esta tarefa.

A eles, assiste o direito ao reforço emocional e conhecimento aprofundado sobre a patologia para o cuidar.

A **miminhoaosavós**® existe para responder com profissionalismo, eficiência e individualidade, às exigências da população com necessidades especiais, dos idosos e das suas famílias. As nossas equipas obrigam-se a disponibilizar produtos e artigos médicos, produtos de apoio, conforto e bem-estar, formação e aconselhamento, serviço de apoio domiciliário e serviços domésticos, através de equipas interdisciplinares



Morada:

Estrada do Algueirão, n.º 26-A
Algueirão
2725-019 Mem Martins
Tel.: 219 264 970
Fax: 219 264 971
sintra@miminhoaosavos.pt
www.miminhoaosavos.pt



Workshop

A Doença de Alzheimer e o Cuidador Informal

Um Olhar Sobre a doença,
o Cuidador e o Doente



pela
Dra. Ana Isabel Martins

Calendarização

5 e 6 de Novembro de 2010

Das 15h às 18 horas

Objectivos

Com a acção de formação, pretende-se que o formando fique habilitado a:

- » Compreender, certificando as alterações físicas, comportamentais e cognitivas decorrentes da doença
- » Compreender o impacto do cuidar no doente e cuidador
- » Adoptar estilos comunicacionais adaptados para a eficácia da interação
- » Utilizar técnicas específicas para o cuidar otimizado
- » A promover a o bem-estar do cuidador

Programa

» Os sinais da doença e sua evolução

- Fase inicial
- Fase moderada
- Fase terminal

» O doente

- Alterações comportamentais
- Alterações cognitivas
- Alterações funcionais

» O cuidador

- O impacto
- Emocional, social e físico
- Necessidades emocionais

» Aspectos relacionais

- A comunicação
- Validação afetiva
- Atividades da vida diária

Local

Centro Geriátrico Miminho aos Avós

Estrada do Algueirão nº 26 A

Inscrição: 25€

Marcação por telefone ou através do endereço sintra@miminhoaosavos.pt

Pagamento por cheque à ordem de Espiral Sénior Lda, ou transferência bancária NIB: 003201730020375635188

Formadora

Ana Isabel Martins

Psicóloga Clínica

Mestranda em Neuropsicologia

Vasta experiência em intervenção psicológica junto de pessoas com doença de Alzheimer e outras demências