

INFORMAÇÃO DO CURSO



Cuidador Informal – competências e cuidados		Código: MAV-CICC	Nº horas: 16h
Organização Formação: Presencial/Online		Contacto: geral@knowhow.pt	
Público-Alvo			
Cuidadores informais, voluntários e outros técnicos da área social em sistema de Apoio Domiciliário e qualquer outra pessoa que tenha alguém aos seus cuidados.			
Objetivos			
Desempenhar o papel de cuidador de forma eficaz, promovendo o bem-estar não só da pessoa cuidada bem como do próprio cuidador informal.			
Conteúdos Programáticos			
A saúde da pessoa idosa/envelhecimento. A relação terapêutica/competências no cuidar. O processo de comunicação. Cuidar da pessoa idosa/com demência. Gestão de tarefas/rotinas diárias. Acompanhamento da pessoa idosa/dependente. Emoções e stress no cuidar. Prevenção e burnout.			
Recursos Pedagógicos			
<ul style="list-style-type: none"> - Formador/a com experiência técnica/profissional; - Documentação de apoio pedagógico; - Método ativo incluindo exposição, trabalhos em grupo, apresentações individuais e outras dinâmicas. 			
Informação adicional			
<ul style="list-style-type: none"> - Formação certificada DGERT - Cumprimento da Lei do Trabalho - Intraempresa/Interempresa (sujeito a nº mínimo para arranque de 12 formandos/as) 			